

2025

Directorio de Recursos SNAP

CONDADO DE MOWER



OBTENGA EL APOYO QUE NECESITA

Agencias y recursos locales para ayudarle a solicitar y gestionar los beneficios de SNAP.

¿QUÉ ES SNAP?

→ SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria), anteriormente conocido como cupones de alimentos, ayuda a los habitantes de Minnesota que califican por ingresos a comprar los alimentos que necesitan.

→ Los beneficios se cargan en una tarjeta EBT (Transferencia Electrónica de Beneficios) discreta, que funciona como una tarjeta de crédito o débito. SNAP es aceptado en más

de 40 supermercados, tiendas y mercados en el condado de Mower. SNAP puede ser un complemento útil para su presupuesto de alimentos, porque todos merecen acceso a buena comida.

DÓNDE SOLICITAR SNAP

SOLICITUD ONLINE

Solicite en línea en mnbenefits.mn.gov

Su sistema recientemente actualizado lo hace más fácil que nunca. Inicie su solicitud desde su computadora o teléfono móvil.

0

SOLICITUD PRESENCIAL

¿Prefiere una solicitud en papel?

Recoja una en la oficina de Mower County Health & Human Services o llame al 507-437-9700 para recibirla por correo.

→ **Dirección de la oficina:**
Mower County Health & Human Services
201 1st Street NE
2º Piso, Suite 18
Austin, MN 55912

PROCESO DE SOLICITUD DE SNAP



ENVIE SU SOLICITUD

Presente su solicitud en el departamento de Health & Human Services del condado de Mower, ya sea en persona o en línea, para iniciar el proceso.



ENTREVISTA TELEFONICA

En un plazo de 2 a 5 días, un trabajador de admisión de SNAP intentará comunicarse con usted por teléfono para realizar una entrevista obligatoria.

- Si responde, la entrevista se completará de inmediato.
- Si no le contactan, se programará una cita y recibirá una carta con más instrucciones.
- La llamada puede provenir de un número desconocido. Asegúrese de tener el buzón de voz configurado y con espacio para recibir mensajes. Si es necesario, puede llamar para reprogramar la cita.



VERIFICACIONES

- Una vez completada la entrevista, es posible que deba verificar cierta información.
- Si se requieren verificaciones, se enviará una solicitud detallando lo que se necesita y la fecha límite.
- Si no se envían las verificaciones requeridas, su solicitud podría ser denegada.



PROCESAMIENTO

- La agencia tiene hasta 30 días para procesar su solicitud, pero puede otorgarle más tiempo si está trabajando activamente para completar las verificaciones.
- Una vez que todo esté completo y aprobado, su tarjeta de beneficios SNAP EBT llegará en un plazo de 7 a 10 días.



¿DÓNDE PUEDE USAR SNAP EN EL CONDADO DE MOWER?

1 Establecimientos que aceptan SNAP EBT en el condado de Mower

¿Sabía que más de **40 establecimientos** en el condado de Mower aceptan pagos con SNAP EBT para comida? ¡Encuentre el lugar más cercano para comprar usando nuestro mapa interactivo!



2 Farmers Market

Mayo-octubre | Lunes, 4-6 PM

El Mercado de Agricultores de Austin acepta EBT. Ubicado en 3rd & Main St., junto al Museo SPAM. Los clientes pueden usar su tarjeta EBT y recibir una igualación dólar por dólar en ciertos productos, según la disponibilidad del programa. También se aceptan vales del Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores para WIC (FMNP).

SOBRE NOSOTROS

El Hometown Food Security Project es una iniciativa colaborativa que reúne a organizaciones locales, expertos y miembros de la comunidad para abordar la inseguridad alimentaria en el condado de Mower, Minnesota. Liderado por Hormel Foods y United Way of Mower County, la coalición identifica recursos, retos, y oportunidades mientras trabaja para eliminar barreras y crear soluciones sostenibles. Con una visión compartida de garantizar que nadie en el condado de Mower pase hambre, la coalición se enfoca en estrategias prácticas impulsadas por la comunidad que generan un impacto duradero.



¿QUÉ ES EL EQUIPO DE ACCIÓN SNAP?

Nuestro equipo se dedica a aumentar la conciencia sobre SNAP en el condado de Mower, educando a los miembros de la comunidad sobre el proceso de solicitud, los beneficios disponibles y desmintiendo conceptos erróneos comunes. A través de talleres presenciales y virtuales, así como videos y otros recursos, nuestro objetivo es hacer que SNAP sea más accesible y fácil de navegar para quienes más lo necesitan.

DESCARGUE LA APLICACIÓN MANTÉNGASE INFORMADO

Descargue nuestra aplicación para encontrar recursos alimentarios y ayudar a acabar con la inseguridad alimentaria en el condado de Mower.



Reciba las últimas noticias, actualizaciones y eventos directamente en su correo. ¡Suscríbase hoy al boletín de HFSP!



¡PÓNGASE EN CONTACTO!

¿Tiene preguntas o quiere participar? Comuníquese con nuestro equipo para obtener más información sobre los recursos de SNAP y los esfuerzos de seguridad alimentaria en el condado de Mower en:



foodhelp@hometownfoodsecurity.org



2025

Directorio de Recursos SNAP

CONDADO DE MOWER

Mower County Health & Human Services

co.mower.mn.us/173/Health-Human-Services



201 1st St NE Suite 18, Austin MN 55912

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes – Viernes
8:00 AM – 4:30 PM

- Citas disponibles
- Se atiende sin cita previa

CONTACTO DE SNAP

Mostrador de Recepción
Correo electrónico:
dhsrecep@co.mower.mn.us

Teléfono: (507) 437-9701

TIPOS DE APOYO

- Información y educación sobre SNAP
- Asistencia con la solicitud de SNAP
- Gestión de la aplicación SNAP
- Información sobre cómo y dónde usar los beneficios de SNAP
- Mantenimiento de casos después de la solicitud de SNAP

IDIOMAS DISPONIBLES

- TODOS - mediante el uso de Language Line

PÚBLICO ATENDIDO

- Familias
- Personas mayores
- Personas con discapacidades
- Inmigrantes
- Estudiantes
- Público en general

Salvation Army

salvationarmynorth.org



409 1st Ave NE, Austin, MN

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes – Viernes
9:00 AM–12:00 PM / 1:00 PM–4:00 PM

- Citas disponibles
- Se atiende sin cita

CONTACTO DE SNAP

Stacy Wisemore – Gerente de Oficina/
Despensa/Casos
Correo electrónico:
stacy.wisemore@usc.salvationarmy.org
Teléfono: (651) 370-7962

TIPOS DE APOYO

- Información y educación sobre SNAP
- Despensa de Alimentos:
Mar: 9:00 – 11:30 AM / 1:00 – 3:30 PM
Mié: 1:00 – 3:30 PM
Jue: 9:00 – 11:30 AM / 1:00 – 3:30 PM
Vie: 9:00 – 11:30 AM

IDIOMAS DISPONIBLES

- Inglés

PÚBLICO ATENDIDO

- Público en general



2025

Directorio de Recursos SNAP

CONDADO DE MOWER

Austin Aspires

 austinaspires.org



318 Main Street Austin, MN 55912

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes – Viernes
8:00 AM – 4:00 PM

→ Citas disponibles

CONTACTO DE SNAP

Por favor, llame a nuestra oficina principal al 507-437-0920 y mencione su necesidad relacionada con SNAP. Un miembro del equipo le asistirá o dirigirá su mensaje.

TIPOS DE APOYO

- Información y educación sobre SNAP
- Apoyo para la inscripción en SNAP
- Asistencia con la solicitud de SNAP

Nota: No se ofrece apoyo alimentario directo.

IDIOMAS DISPONIBLES

- Inglés
- Otros (con previo aviso)

PÚBLICO ATENDIDO

- Familias
- Inmigrantes
- Estudiantes
- Público en general

Austin Public Schools

 www.austin.k12.mn.us



401 3rd Ave NW, Austin, MN 55912

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes – Viernes
7:30 AM – 4:30 PM

- Se recomienda hacer cita
- Se atiende sin cita previa

CONTACTO DE SNAP

Comuníquese con los Success Coaches o las oficinas escolares

Oficina de APS: 507-460-1900

TIPOS DE APOYO

- Información y educación sobre SNAP

Nota: Cada escuela cuenta con una despensa de alimentos de emergencia gratuito para los estudiantes.

IDIOMAS DISPONIBLES

- Inglés
- Español
- Karen
- Kareni
- Birmano
- Francés
- Fon
- Árabe
- Dinka
- Anuak
- Suajili

PÚBLICO ATENDIDO

- Estudiantes



2025

Directorio de Recursos SNAP

CONDADO DE MOWER



Centro de Mujeres del Sur de Minnesota (Rachel's Hope)

rachelshopemn.org

313 2nd Ave NE, Austin, MN 55912

HORARIO DE ATENCIÓN

Martes – Jueves
9:00 AM – 4:00 PM

- Se atiende sin cita previa
- Se recomienda encarecidamente hacer cita

CONTACTO DE SNAP

Linda LaVallie
Directora Ejecutiva
Correo electrónico:
director@rachelshopemn.org
Teléfono: (507) 437-7595

TIPOS DE APOYO

- Información y educación sobre SNAP
- Asistencia con la solicitud de SNAP
- Información sobre cómo y dónde usar los beneficios de SNAP

Nota: Los servicios son gratuitos, pero están disponibles solo para clientes.

IDIOMAS DISPONIBLES

- Inglés
- Español
- Francés
- Karen
- Kareni

PÚBLICO ATENDIDO

- Familias
- Personas con discapacidades
- Inmigrantes
- Estudiantes
- Mujeres embarazadas
- Cuidadores de niños menores de 2.5 años

Hometown Food Security Project

hometownfoodsecurity.org



318 N. Main Street, Austin, MN 55912

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes – Viernes
8:00 AM – 4:30 PM

- Se requiere cita

CONTACTO DE SNAP

Gema Alvarado-Guerrero
Facilitadora de Bienestar Laboral
Correo electrónico:
galvaradoguerrero@hormel.com
Teléfono: (507) 460-3906

TIPOS DE APOYO

- Información y educación sobre SNAP,
- Apoyo para la inscripción en SNAP
- Asistencia con la solicitud de SNAP
- Información sobre cómo y dónde usar los beneficios de SNAP
- Mantenimiento de casos después de la solicitud de SNAP

Nota: No proporciona apoyo alimentario de emergencia, solo referencias.

IDIOMAS DISPONIBLES

- Inglés
- Español

PÚBLICO ATENDIDO

- Familias
- Personas mayores
- Personas con discapacidades
- Inmigrantes
- Estudiantes
- Público en general



2025

Directorio de Recursos SNAP

CONDADO DE MOWER

Riverland Community College

 riverland.edu



1900 8th Avenue NW, Austin, MN 55912

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes – Viernes
8:00 AM – 4:00 PM

- Citas disponibles
- Se atiende sin cita previa

CONTACTO DE SNAP

Heidi Goebel
Asistente Administrativa del Decano de Estudiantes
Correo electrónico:
heidi.goebel@riverland.edu

Logan Mann
Director de Vida Estudiantil y Atletismo
Correo electrónico:
ryne.mann@riverland.edu

TIPOS DE APOYO

- Información y educación sobre SNAP
- Apoyo para la inscripción en SNAP
- Asistencia con la solicitud de SNAP
- Información sobre cómo y dónde usar los beneficios de SNAP

Nota: Riverland tiene una dispensa de alimentos para estudiantes en cada campus.

IDIOMAS DISPONIBLES

- Inglés
- Español
- Otros disponibles según necesidad

PÚBLICO ATENDIDO

- Familias
- Personas con discapacidades
- Estudiantes

CLUES

 clues.org



111 N Main St Ste 103, Austin, MN 55912

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes – Jueves
8:00 AM – 5:00 PM
Viernes
Solo con cita (debido a Canasta Familiar)

- Se recomienda pedir cita
- Se atiende sin cita previa

CONTACTO DE SNAP

Karla Rodriguez
Coordinadora de Acceso a Alimentos y Apoyo Comunitario
Correo electrónico:
krodriguez@clues.org
Teléfono: (612) 439-9790

TIPOS DE APOYO

- Información y educación sobre SNAP
- Apoyo para la inscripción en SNAP
- Asistencia con la solicitud de SNAP
- Información sobre cómo y dónde usar los beneficios de SNAP
- Mantenimiento de casos después de la solicitud de SNAP

Nota: Ofrece apoyo alimentario a través de Canasta Familiar.

IDIOMAS DISPONIBLES

- Inglés
- Español

PÚBLICO ATENDIDO

- Familias
- Personas mayores
- Personas con discapacidades
- Inmigrantes
- Estudiantes
- Público en general



2025

Directorio de Recursos SNAP

CONDADO DE MOWER

Austin Public Library

 aplmn.org



AUSTIN PUBLIC LIBRARY
323 4TH AVENUE NORTHEAST | AUSTIN, MINNESOTA

323 4th Ave NE, Austin, MN 55912

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes – Jueves
10:00 AM – 8:00 PM
Viernes – Sábado
10:00 AM – 4:00 PM

→ Se atiende sin cita previa

TIPOS DE APOYO

- Acceso a computadoras e impresoras
- Información general

Nota: No proporciona apoyo alimentario de emergencia ni asistencia con SNAP.

PÚBLICO ATENDIDO

- Público en general

Parenting Resource Center / Welcome Center

 prc-austinmn.org



105 1st street SE Austin MN 55912

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes – Viernes
8:00 AM – 4:30 PM

- Citas disponibles
- Se atiende sin cita previa

CONTACTO DE SNAP

Varinh Van Vugt
Coordinador del Programa, Welcome Center
Correo electrónico:
welcome.ctr@prc-austinmn.org

Sawtarreh Augustino
Representante de Servicios Sociales y de Idiomas
Correo electrónico:
languages@prc-austinmn.org

Dora Arizola
Representante de Servicios Sociales
Correo electrónico:
spanish.ss@prc-austinmn.org

Yesenia Hernández Ramírez
Gerente de Casos FOCUS
Correo electrónico:
focus@prc-austinmn.org

Teléfono (todo el personal):
(507) 437-8330

TIPOS DE APOYO

- Información y educación sobre SNAP
- Apoyo para la inscripción en SNAP
- Asistencia con la solicitud de SNAP
- Información sobre cómo y dónde usar los beneficios de SNAP
- Mantenimiento de casos después de la solicitud de SNAP

IDIOMAS DISPONIBLES

- Español
- Karenni
- Karen
- Birmano
- Inglés
- Lao

PÚBLICO ATENDIDO

- Familias
- Inmigrantes
- Público en general



2025

Directorio de Recursos SNAP

CONDADO DE MOWER

Semcac Outreach

 semcac.org



111 North Main St., Austin, MN 55912

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes – Jueves
8:30 AM – 3:30 PM

- Citas disponibles
- Se atiende sin cita previa

CONTACTO DE SNAP

Shelly Hovland
Gerente de Casos
Correo electrónico:
shelly.hovland@semcac.org

Sarah Wangen
Gerente de Casos
Correo electrónico:
sarah.wangen@semcac.org

TIPOS DE APOYO

- Información y educación sobre SNAP
- Información sobre cómo y dónde usar los beneficios de SNAP

Nota: Semcac no cuenta con una despensa de alimentos.

IDIOMAS DISPONIBLES

- Inglés
- Para servicios de traducción, se refiere al PRC

PÚBLICO ATENDIDO

- Familias
- Personas mayores
- Personas con discapacidades
- Inmigrantes
- Estudiantes
- Público en general

LIFE Mower County

 lifemowercounty.org



401 2nd Ave NE, Austin MN 55912

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes – Jueves
9:00 AM – 4:00 PM

- Citas disponibles
- Se atiende sin cita previa

CONTACTO DE SNAP

Dawn Helgeson
Directora Ejecutiva
Teléfono: (507) 433-8994, Extensión 101
Correo electrónico:
dawn@lifemowercounty.org

Jamey Helgeson
Director de Programa
Teléfono: (507) 433-8994, Extensión 102
Correo electrónico:
jamey@lifemowercounty.org

Danielle Hernández-Miller
Coordinadora de Apoyo Comunitario y Familiar
Teléfono: (507) 433-8994, Extensión 103
Correo electrónico:
danielle@lifemowercounty.org

TIPOS DE APOYO

- Asistencia con la solicitud de SNAP

IDIOMAS DISPONIBLES

- Inglés

PÚBLICO ATENDIDO

- Familias
- Personas mayores
- Personas con discapacidades
- Estudiantes



2025

Directorio de Recursos SNAP

CONDADO DE MOWER



Mower County Senior Center

400 3rd Ave. NE, Austin, MN 55912

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes – Viernes
8:00 AM – 4:00 PM

- Citas disponibles
- Se atiende sin cita previa

CONTACTO DE SNAP

Melissa Groesbeck
 Representante de Personas Mayores
 Correo electrónico:
 melissag@mcs-inc.org
 Teléfono: (507) 433-8376

TIPOS DE APOYO

- Información y educación sobre SNAP
- Apoyo para la inscripción en SNAP
- Asistencia con la solicitud de SNAPo y dónde usar los beneficios de SNAP
- Mantenimiento de casos después de la solicitud de SNAP

Nota: Se ofrecen vales de alimentos para su uso en el Senior Center.

IDIOMAS DISPONIBLES

- Inglés
- Español (limitado)

PÚBLICO ATENDIDO

- Personas mayores

Mower Council for the Handicapped

2103 14th ST NE, Austin MN 55912



HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes – Jueves
9:30 AM – 3:00 PM
Cerrado diariamente de
12:00 PM – 1:00 PM

- Se requiere cita

CONTACTO DE SNAP

Paulette Huntley, Directora
 o
 Martha Liskey
 Correo electrónico:
 mowercouncilhandicap@hotmail.com
 Teléfono: (507) 433-9609

TIPOS DE APOYO

- Información y educación sobre SNAP
- Asistencia con la solicitud de SNAPo y dónde usar los beneficios de SNAP
- Mantenimiento de casos después de la solicitud de SNAP

Nota: Cuando hay fondos de FEMA disponibles, se puede ofrecer apoyo alimentario de emergencia a personas en situación de riesgo o sin hogar.

IDIOMAS DISPONIBLES

- Inglés
- Otros (mediante aplicación de traducción)

PÚBLICO ATENDIDO

- Personas con discapacidad física