

အစားအစာထောက်ပံ့ရေး

မိုဝါကောင်တီ၊ မင်နီဆိုးတား

ဤနေရာတွင် မိုဝါကောင်တီရှိ လူတိုင်းအား အစားအစာနှင့် အခြားအကူအညီအမျိုးအစားများ ထောက်ပံ့ရန် အဖွဲ့အစည်းများစွာရှိပါသည်။

ဤဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် အခြားအချက်အလက်များ ရနိုင်သည် -

WWW.HOMETOWNFOODSECURITY.ORG

အစားအသောက်စင်များနှင့် ဖြန့်ချိရေးများ -

Salvation Army

လိပ်စာ - 409 1st Ave NE, Austin, MN 55912
အချိန်များ - အင်္ဂါနေ့ နံနက် ၉:၀၀ - ၁၁:၃၀၊ နေ့လယ် ၁:၀၀ - ၃:၃၀။ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နေ့လယ် ၁:၀၀ - ၃:၃၀။ ကြာသပတေး - နံနက် ၉:၀၀ - ၁၁:၃၀၊ နေ့လယ် ၁:၀၀ - ၄:၀၀
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၄၃၇-၄၅၆၆ | salvationarmy.org

CLUES Canasta Familiarလိပ်စာ - 1900 8th Ave NW, Austin, MN 55912
အချိန်များ - လစဉ် ဒုတိယနှင့် စတုတ္ထ သောကြာ - နေ့လယ် ၁၂ - ၂:၀၀ (အစားအစာကျန်လျှင်)
ဆက်သွယ်ရန် - (၆၁၂) ၄၃၉-၉၇၉၀ | clues.org

Rubys Pantry - ၂၅ \$ မျှပေးရန် လိုအပ်သည်
လိပ်စာ - 700 12th SW, Austin, MN 55912
အချိန်များ - လစဉ် တတိယကြာသပတေး ညနေ ၅:၀၀ - ၆:၃၀
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၄၃၃-၃၄၄၅ | graceluthaustin.org

CSFP ဖြည့်စွက်စာအုတ်များ
ဆက်သွယ်ရန် - (၈၇၇) ၅၀၀-၈၆၉၉ | helpingfeedpeople.org

အောက်ပါနေရာများတွင် ရနိုင်သည် -

- **Le Roy အစားအသောက်စင်**
လိပ်စာ - 121 Main St, Le Roy, MN 55951
အချိန်များ - လစဉ် ပထမကြာသပတေး နေ့လယ် ၁၂:၀၀ - ၁:၀၀
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၄၄၀-၃၉၄၂
- **မိုဝါကောင်တီ စီနီယာစင်တာ**
လိပ်စာ - 400 3rd Ave NE, Austin, MN 55912
အချိန်များ - လစဉ် ဒုတိယတနင်္လာ နံနက် ၉:၃၀ - ၁၁:၃၀
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၄၃၃-၂၃၇၀
- **Picket Place Apartments**
လိပ်စာ - 808 1st Dr NW, Austin, MN 55912
အချိန်များ - လစဉ် စတုတ္ထတနင်္လာ နံနက် ၉:၃၀ - ၁၀:၀၀
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၄၃၇-၂၇၂၉
- **Twin Tower Apartments**
လိပ်စာ - 200 1st Ave NE, Austin, MN 55912
အချိန်များ - လစဉ် စတုတ္ထတနင်္လာ နံနက် ၁၀:၃၀ - ၁၀:၄၅
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၄၃၁-၁၈၆၀

ကွန်မြူနတီအစားအသောက်များ -

Salvation Army

လိပ်စာ - 409 1st Ave NE, Austin, MN 55912
အချိန်များ - တနင်္လာ - ကြာသပတေး ညနေ ၅:၀၀ - ၆:၀၀
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၄၃၇-၄၅၆၆ | salvationarmy.org

Semac စီနီယာညနေစာ

ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၈၆၄-၇၇၄၁ | semcac.org

• Picket Place Apartments

လိပ်စာ - 409 1st Ave NE, Austin, MN 55912
အချိန်များ - တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် ၁၁:၃၀
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၃၇၃-၇၇၅၉

• Twin Tower Apartments

လိပ်စာ - 200 1st Ave NE, Austin, MN 55912
အချိန်များ - တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် ၁၁:၃၀
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၃၇၃-၇၇၅၉

အစားအစာဖြန့်ချိရေး -

Semcac

လိပ်စာ - Adams၊ Brownsdale၊ Dexter၊ Grand Meadow၊ Le Roy၊ Lyle၊ Rose Creek ရှိ ဘိုးဘွားများထံ ပို့ပေးသည်
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၈၆၄-၈၂၃၁ | semcac.org

Meals on Wheels

လိပ်စာ - Austin တွင် တစ်ဦးချင်းစီထံ ပို့ပေးသည်
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၄၃၈-၃၄၄၀
hotmealsonwheelsmn.wixsite.com



အစားအစာထောက်ပံ့ရေး

မိုဝါကောင်တီ၊ မင်နီဆိုးတား

ငွေကြေးနှင့် အရေးပေါ်အကူအညီ -

မိုဝါကောင်တီ

လိပ်စာ - 201 1st St NE, Austin, MN 55912
အချိန်များ - တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် ၈:၀၀ - ညနေ ၄:၀၀
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၄၃၇-၉၇၂၃ | co.mower.mn.us

မသန်စွမ်းသူများအတွက် မိုဝါကောင်တီ

လိပ်စာ - 2103 14th Street NE, Suite A, Austin, MN 55912
အချိန်များ - တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် ၉:၃၀ - ညနေ ၃:၀၀
ဆက်သွယ်ရန် - (၆၁၂) ၄၃၉-၉၇၉၀ | mowercouncilforthehandicapped.com

Salvation Army

လိပ်စာ - 409 1st Ave NE, Austin, MN 55912
အချိန်များ - တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် ၉:၀၀ - ညနေ ၅:၀၀
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၄၃၇-၄၅၆၆ | salvationarmy.org

Semcac

လိပ်စာ - 111 N Main St, Ste 201, Austin, MN, 55912
အချိန်များ - တနင်္လာ - ကြာသပတေး နံနက် ၉:၀၀ - ညနေ ၅:၀၀
Contact: (၅၀၇) ၄၃၇-၅၈၈၉ | semcac.org

အစားအစာပညာပေးနှင့် အထွေထွေအရင်းအမြစ်များ -

U of M Extension

လိပ်စာ - 1105 1/2 8th Avenue NE
အချိန်များ - တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် ၈:၀၀ - ညနေ ၄:၃၀
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၄၃၄-၂၆၃၉
extension.umn.edu/local/mower

မိဘအုပ်ထိန်းမှုဆိုင်ရာ အရင်းအမြစ်များနှင့် ကြိုဆိုရေးစင်တာ

လိပ်စာ - 105 1st St SE, Austin, MN 55912
အချိန်များ - တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် ၈:၀၀ - ညနေ ၄:၃၀
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၄၃၇-၈၃၃၀ | prc-austinmn.org

United Way of Mower County

လိပ်စာ - 111 N Main St, Ste 202, Austin, MN 55912
အချိန်များ - တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် ၉:၀၀ - ညနေ ၄:၀၀
ဆက်သွယ်ရန် - (၅၀၇) ၄၃၇-၂၃၃၃ | uwmower.org

အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများကို မိုဝါကောင်တီ ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဝန်ဆောင်မှုမှတစ်ဆင့် ကမ်းလှမ်းထားပါသည် -

ကလေးထောက်ပံ့ရေး - မင်နီဆိုးတားကလေးထောက်ပံ့ရေး အေဂျင်စီများသည် ကလေးများအား ထိုက်တန်သော ထောက်ပံ့မှုများရရှိရန် မိဘများ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ အခြားအစိုးရအေဂျင်စီများ၊ အခြားပြည်နယ်များနှင့် လက်တွဲဆောင်ရွက်ပါသည်။

လူထုကျန်းမာရေး - ကုန်မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဌာနသည် အမျိုးသမီးများ၊ မွေးကင်းစကလေးများနှင့် ကလေးသူငယ်များ (WIC) အတွက် ကူးစက်ရောဂါနှင့် ကာကွယ်ရေးထိန်းချုပ်မှု၊ မိသားစုကျန်းမာရေးနှင့် အရင်းအမြစ်များအပါအဝင် ဝန်ဆောင်မှုအမျိုးမျိုး ကမ်းလှမ်းထားပါသည်။

လူမှုရေးဝန်ဆောင်မှုများ - လူမှုရေးဝန်ဆောင်မှုများတွင် ကလေးမွေးစားခြင်း၊ မိသားစုဝင်များကို ချိတ်ဆက်ပေးခြင်း၊ စိတ်ကျန်းမာရေး၊ အရက်နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါး စွဲလမ်းမှုမှစ၍ ကင်းလွတ်ခွင့်ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် နောက်ဆက်တွဲဝန်ဆောင်မှုများအထိ ပါဝင်ပါသည်။

ငွေကြေးအကူအညီ - ငွေကြေးအကူအညီတွင် ငွေသား၊ အစားအစာ၊ ကလေးသူငယ်စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတို့အတွက် ပရိုဂရမ်များရှိပါသည် -

- စိတ်အာရုံပြောင်းရန် အလုပ်လုပ်ခြင်း ပရိုဂရမ်
- အထွေထွေအကူအညီ
- နေရာထိုင်ခင်းအထောက်အပံ့
- မင်နီဆိုးတား ကလေးသူငယ်စောင့်ရှောက်မှုအကူအညီ ပရိုဂရမ်
- မင်နီဆိုးတား မိသားစုရင်းနှီးမြှုပ်နှံရေး ပရိုဂရမ်
- မင်နီဆိုးတား ဖြည့်စွက်အကူအညီ
- ရုပျူဂျီငွေသားအကူအညီ

2-1-1 အရင်းအမြစ် ကူညီရေးရာလိုင်း ပရိုဂရမ်

2-1-1 သည် မင်နီဆိုးတားရှိ မိသားစုများနှင့် တစ်ဦးချင်းစီအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဝန်ဆောင်မှုများ အခမဲ့ရရှိရန် လျှို့ဝှက် ခေါ်ဆိုနိုင်သည့် မှတ်မိလွယ်သော ဂဏန်းသုံးလုံးပါ နံပါတ်ဖြစ်သည်။ 2-1-1 ကောစင်တာများတွင် ခေါ်ဆိုသူများ၏ လိုအပ်ချက်များကို လျင်မြန်စွာဆန်းစစ်ပြီး ရာနေသည့်အကူအညီရှိရာထံ လွှဲပေးနိုင်သော သင်တန်းဆင်း ကုန်မြို့နယ်အရင်းအမြစ် စပယ်ရှယ်လစ်များ ၂၄/၇ ခန့်အပ်ထားရှိပါသည်။

အချိန်များ - ၂၄ နာရီ ၇ ရက်ပတ်လုံး
ဆက်သွယ်ရန် - 2-1-1 | 211unitedway.org

