

တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်

MOWER COUNTY, MINNESOTA

တၢ်ကရၢကရိအါဖူ အိၣ်ဖဲအံၤဒ်သိးကဟ့ၣ်
တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအဂူၤ
ဂၤတဖၣ် ဆူ ပုၤကိးဂၤဒီး လၢအအိၣ်လၢ Mower County
အပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါထီၣ်န့ၣ် တၢ်ဒီးန့ၣ်အိၣ်သ့ဖဲ
WWW.HOMETOWNFOODSECURITY.ORG

တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ပိၤခိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတဖၣ်-

တၢ်ပူၤဖျဲးအသးမုၢ်ဂီၢ်မုၢ်

လီၤအိၣ်ဆိးထံး-409 1st Ave NE, Austin, MN 55912

တၢ်ဆၢကတီၢ်- မုၢ်လ့ၢ် 9 - 11:30, 1 - 3:30; မုၢ်ပျဲၤ 1 - 3:30;
မုၢ်လ့ၢ် 9 - 11:30, 1 - 4

တၢ်ဆဲးကျိး- (507) 437-4566 | salvationarmy.org

CLUES Canasta Familiar

လီၤအိၣ်ဆိးထံး- 1900 8th Ave NW, Austin, MN 55912
တၢ်ဆၢကတီၢ်- ကိးလါဒီး မုၢ်ဖိဖး 2သိးဒီး 4သိးတသီ- မုၢ်ထူၣ် 12 - ဟါ 2
န့ၣ်ရံၣ် (ဖဲတၢ်ဖိတၢ်လံၤအိၣ်တၢ်ဒီး)

တၢ်ဆဲးကျိး-(612) 439-9790 | clues.org

Ruby's Pantry - \$25 လိၣ်တၢ်တၢ်ဟ့ၣ်သ့ဖဲတၢ်တူၤလဲ

လီၤအိၣ်ဆိးထံး- 700 12th SW, Austin, MN 55912
တၢ်ဆၢကတီၢ်- မုၢ်လ့ၢ် 3 သိးတသီ ကိးလါဒီး ဟါ 5 - 6:30 န့ၣ်ရံၣ်
တၢ်ဆဲးကျိး- (507) 433-3445 | graceluthaustin.org

CSFP Supplemental Food Boxes

တၢ်ဆဲးကျိး-(877) 500-8699 | helpingfeedpeople.org

မၤန့ၣ်ဘၣ်သ့ဖဲတၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤလၢလၢတဖၣ်အံၤ-

• Le Roy Food Shelf

လီၤအိၣ်ဆိးထံး- 121 Main St, Le Roy, MN 55951
တၢ်ဆၢကတီၢ်- သီ မုၢ်လ့ၢ် 1တသီ ကိးလါဒီး 12 - 1 န့ၣ်ရံၣ်
တၢ်ဆဲးကျိး- (507) 440-3942

• Mower County မုၢ်တုၢ်ပုၤတီၤဖဲထၢၣ်

လီၤအိၣ်ဆိးထံး- 400 3rd Ave NE, Austin, MN 55912
တၢ်ဆၢကတီၢ်- မုၢ်ဆၢ 2သိးတသီကိးလါဒီး ဂီၤ 9:30 -11:30 န့ၣ်ရံၣ်
တၢ်ဆဲးကျိး-(507) 433-2370

• Picket Place ဟံၣ်ဒါးဖျိၣ်

လီၤအိၣ်ဆိးထံး- 808 1st Dr NW, Austin, MN 55912
တၢ်ဆၢကတီၢ်- မုၢ်ဆၢ 4 သိးတသီ ကိးလါဒီး ဂီၤ 9:30 - 10 န့ၣ်ရံၣ်
တၢ်ဆဲးကျိး-(507) 437-2729

• Twin Tower ဟံၣ်ဒါးဖျိၣ်

လီၤအိၣ်ဆိးထံး- 200 1st Ave NE, Austin, MN 55912
တၢ်ဆၢကတီၢ်- မုၢ်ဆၢ 4 သိးတသီ ကိးလါဒီး ဂီၤ - 10:30 -
10:45န့ၣ်ရံၣ်
တၢ်ဆဲးကျိး-(507) 433-1867

ပုၤတၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်

တၢ်ပူၤဖျဲးအသးမုၢ်ဂီၢ်မုၢ်

လီၤအိၣ်ဆိးထံး- 409 1st Ave NE, Austin, MN 55912
တၢ်ဆၢကတီၢ်- မုၢ်ဆၢ-မုၢ်လ့ၢ် 5 - 6
တၢ်ဆဲးကျိး- (507) 437-4566 | salvationarmy.org

Semac Senior Dining

တၢ်ဆဲးကျိး-(507) 864-7741 | semcac.org

• Picket Place ဟံၣ်ဒါးဖျိၣ်

လီၤအိၣ်ဆိးထံး- 409 1st Ave NE, Austin, MN 55912
တၢ်ဆၢကတီၢ်- မုၢ်ဆၢ - မုၢ်ဖိဖး11:30 န့ၣ်ရံၣ်
တၢ်ဆဲးကျိး-(507) 373-7759

• Twin Tower ဟံၣ်ဒါးဖျိၣ်

လီၤအိၣ်ဆိးထံး- 200 1st Ave NE, Austin, MN 55912
တၢ်ဆၢကတီၢ်- မုၢ်ဆၢ - မုၢ်ဖိဖး11:30 န့ၣ်ရံၣ်
တၢ်ဆဲးကျိး-(507) 373-7759

တၢ်ဆၢတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်-

Semcac

လီၤအိၣ်ဆိးထံး- ဆၢဆူ မုၢ်တုၢ်ပုၤတီၤတဖၣ်လၢအအိၣ် လၢ Adams,
Brownsdale, Dexter, Grand Meadow, Le Roy, Lyle, Rose
Creek အပူၤ
တၢ်ဆဲးကျိး- (507) 864-8231 semcac.org

Meals on Wheels

လီၤအိၣ်ဆိးထံး- ဆၢဆူ ပုၤတၢ်လၢလိၣ်အအိၣ် လၢAustinအပူၤ
တၢ်ဆဲးကျိး-(507) 438-3140
hotmealsonwheelsmn.wixsite.com



တၢ်တီၢ်ကျဲၤ ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်တဖၣ်

MOWER COUNTY, MINNESOTA

ကျိၣ်စ့ဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤ

Mower County

လိၢ်အိၣ်ဆိးထံး- 201 1st St NE, Austin, MN 55912
တၢ်ဆၢကတီၢ်- မ့ၢ်ဆၢၣ် - မ့ၢ်ဖိဖး 8-4
တၢ်ဆဲးကျိး-(507) 437-9723 | co.mower.mn.us

Mower ကီၣ်ကးကရၢလၢပုၤနီၢ်ခိတလၢပုၤက့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်

လိၢ်အိၣ်ဆိးထံး- 2103 14th Street NE, Suite A, Austin, MN 55912
တၢ်ဆၢကတီၢ်- မ့ၢ်ဆၢၣ် - မ့ၢ်ဖိဖး 9:30-3
တၢ်ဆဲးကျိး-(612) 439-9790 | mowercouncilforthehandicapped.com

တၢ်ပူၤဖျဲးအသးမ့ၢ်ဂီၢ်မ့ၢ်

လိၢ်အိၣ်ဆိးထံး- 409 1st Ave NE, Austin, MN 55912
တၢ်ဆၢကတီၢ်- မ့ၢ်ဆၢၣ် - မ့ၢ်ဖိဖး 9-5
တၢ်ဆဲးကျိး-(507) 437-4566 | salvationarmy.org

Semcac

လိၢ်အိၣ်ဆိးထံး- 111 N Main St, Ste 201, Austin, MN, 55912
တၢ်ဆၢကတီၢ်- မ့ၢ်ဆၢၣ် - မ့ၢ်လ့ၤစၢၤ 9-5
တၢ်ဆဲးကျိး-(507) 433-5889 | semcac.org

တၢ်တီၢ်မၤစၢၤ လၢတီၢ်ထွဲထီၣ်ခဲတဖၣ်အံၤ ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်အီၤ ခိဖျိ Mower County ဆူၣ်ချ့ဒီး တၢ်မၤစၢၤ ပုၤကူပုၤကူညီ-

တၢ်ဆိၣ်ထွဲ ဖိဒဲးဖိသ့ၣ် -Minnesota တၢ်ဆိၣ်ထွဲဖိသ့ၣ် ခၢၣ်စးကရၢတဖၣ်န့ၣ် မၤစၢၤဖိသ့ၣ်တဖၣ် ဒ်သးကဒီးန့ၣ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢ အကြးဒီးန့ၣ်ဝဲ ခိဖျိ တၢ်မၤသကဲးဃာ်တၢ်ဒီး အမိၢ်အပၢ်, တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်, ဒီးထံကီၢ်ပဒ် ခၢၣ်စးကရၢတဖၣ်ဒီး ကီၢ်စၢ်အဂၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကမ္ဘၢၢ် ဆူၣ်ချ့- ကမ္ဘၢၢ်ဆူၣ်ချ့ ဟ့ၣ်ထီၣ် တၢ်တီၢ်မၤစၢၤ အါမဲၤအါမိၤ လၢအပုၣ်ဃာ်ဒီး တၢ်ဒိတအါတြုဃာ် ဒီးတၢ်ပၤဃာ် တၢ်ဆဲးတၢ်ဆါ, ဟ့ၣ်ဖိဃိဖိ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ဒီး ဝိၣ်မ့ၣ်တဖၣ်, ဖိသ့ၣ်အိၣ်ဖျိထီၣ်သီတဖၣ်ဒီး ဖိသ့ၣ်ဆဲးတဖၣ်အဂီၢ်(WIC) တၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်လီၤ.

ပုၤဂၢ်ဝီ တၢ်တီၢ်မၤစၢၤအတၢ်မၤ-ပုၤဂၢ်ဝီ တၢ်တီၢ်မၤစၢၤအတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ် ရဲၣ်လီၤအသး စးထီၣ်လၢ တၢ်လၢဖိပုၤဖိသ့ၣ်, တၢ်ဒုးဆဲးကျိၤ ဟ့ၣ်ဖိဃိဖိတဖၣ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲသးဂၢ်ဝီတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ပုၤအိၣ်ပုၤစးကါ သးဒီး ကသံၣ်မူၤဘျီ, ဒီး တၢ်စူးကွၢ်ညီကွၢ် တၢ်တီၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဒီး အဂၢၤအါမးန့ၣ်လီၤ.

ကျိၣ်စ့ဂီၢ်ဝီ တၢ်တီၢ်မၤစၢၤ-ကျိၣ်စ့ဂီၢ်ဝီ တၢ်တီၢ်မၤစၢၤန့ၣ် အိၣ်ဒီး တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢ ကျိၣ်စ့ဖူစီ, တၢ်အိၣ်တၢ်အီ, တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဖိသ့ၣ်ဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဖၣ်-

- Diversionary Work တၢ်တီၢ်ကျဲၤ
- တၢ်မၤစၢၤ ထီၣ်ရီၤ
- တၢ်ဆိၣ်ထွဲ ဟ့ၣ်ဃိအိၣ်ဆိးလိၢ်
- Minnesota တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဖိသ့ၣ် တၢ်တီၢ်ကျဲၤ
- Minnesota ဟ့ၣ်ဖိဃိဖိ တၢ်ဘျီလီၤစ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ
- Minnesota တၢ်ဟံးဖိအါထီၣ် တၢ်မၤစၢၤပိးလီ
- ကျိၣ်စ့ တၢ်မၤစၢၤလၢ ပုၤဘၣ်ကီၢ်ခဲအဂီၢ်
- တၢ်မၤပုၤအါထီၣ် တၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါ တၢ်မၤစၢၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ

တၢ်အိၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဒီး ထီၣ်ရီၤတၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်

တၢ်မၤအါထီၣ် U of M

လိၢ်အိၣ်ဆိးထံး- 1105 1/2 8th Avenue NE
တၢ်ဆၢကတီၢ်- မ့ၢ်ဆၢၣ် - မ့ၢ်ဖိဖး 8-4:30
တၢ်ဆဲးကျိး-(507) 434-2639
extension.umn.edu/local/mower

မိၢ်ပၢ်တၢ်အိၣ်ယၢၤဒီးတၢ်တူၢ်လိၢ်မ့ၢ်စဲထာ်

လိၢ်အိၣ်ဆိးထံး- 105 1st St SE, Austin, MN 55912
တၢ်ဆၢကတီၢ်- မ့ၢ်ဆၢၣ် - မ့ၢ်ဖိဖး 8-4:30
တၢ်ဆဲးကျိး- (507) 437-8330 | prc-austinmn.org

United Way of Mower County

လိၢ်အိၣ်ဆိးထံး- 111 N Main St, Ste 202, Austin, MN 55912
တၢ်ဆၢကတီၢ်- မ့ၢ်ဆၢၣ် - မ့ၢ်ဖိဖး 9-4
တၢ်ဆဲးကျိး- (507) 437-2313 | uwmower.org

2-1-1 တၢ်အိၣ်ယၢၤ လီၤတဲစိကျိၤ-

2-1-1 မ့ၢ်ဝဲဒၣ် ဒီးကံးနီၣ်ဂံၢ် သၢဖျါၣ်လၢပုၤတီၢ်န့ၣ်အီၤညီ လၢပုၤတဂၤလၢလၢလၢ Minnesota အပူၤကိးစိဝဲဒၣ်သ့ ဒ်သးကမၤန့ၣ် တၢ်ဂၢ်တၢ်ကျိၤလၢ အကလံၤဒီး တၢ်ဆူၣ်သ့ၣ်အပူၤ ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီး တၢ်တီၢ်မၤစၢၤ ပုၤကူပုၤကူညီအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. 2-1-1 တၢ်ကိးစိ စဲထာ်တဖၣ်န့ၣ် လၢအမၤတၢ် 24/7 ခိဖျိ ပုၤတဝၢ တၢ်အိၣ်ယၢၤ ပုၤသ့ပုၤဘၣ်လီၤဆဲးတဖၣ် လၢအဒီးဘၣ်တၢ်မၤလိ လၢပုၤဒီးန့ၣ် တၢ်မၤစၢၤချ့ဒီး ဆူၣ်ခိပုၤကိးတၢ်ဖိတဖၣ်ဆူ တၢ်မၤစၢၤလၢ အယုၤကွၢ်ဝဲတဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆၢကတီၢ်- 24/7
တၢ်ဆဲးကျိး- 2-1-1 | 211unitedway.org

